

**Prot. N.    pos.**

Termoli, lì 09 aprile 2019

Alle    Società Sportive  
         della Del. FIN Molise  
Al      G.U.G. Abruzzo  
         Pescara  
Al      F.I.Cr. Regione Molise  
         Provincia di Campobasso  
Al      F.I.S.M. Provinciale

**Oggetto: "Molise Swim Cup Esordienti - Seconda Tappa"**

Si organizza la gara di nuoto come in oggetto descritta.

**DATA:** domenica 28 aprile 2019

**LUOGO:** Piscina di Campodipietra

**PROGRAMMA:** vedi allegato Programma

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni alla manifestazione in oggetto dovranno essere effettuate on line tramite il sito internet della FIN Nazionale.

**PROCEDURA:** Andare sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) sulla pagina iniziale (tutto a sinistra) andare su "Intranet" e poi entrare su "NUOVO SISTEMA GESTIONALE FIN" - inserire Codice Utente e Password e procedere con l'inserimento delle iscrizioni.

**TASSA D'ISCRIZIONE:** euro 4,50

La manifestazione si svolgerà:

il mattina del 28 aprile; riscaldamento ore 08:30 / inizio gare ore 09:30

**REGOLAMENTO "MOLISE SWIM CUP ESORDIENTI"**

La MOLISE SWIM CUP ESORDIENTI si articola su 3 tappe e prevede lo svolgimento delle gare in programma, ogni atleta durante la manifestazione potrà partecipare ad un massimo 6 gare individuali, oltre le staffette, ma a non più di due gare nello stesso giorno di ogni tappa in programma.

- ✓ Categorie: Esordienti B e A, femminili e maschili;
- ✓ Inizio Riscaldamento: 60 minuti prima dell'inizio orario gare;
- ✓ Procedura start: è prevista una sola partenza;
- ✓ Ogni società può iscrivere una sola staffetta per categoria;
- ✓ Staffette: le staffette della categoria "A" non potranno essere completate con concorrenti appartenenti alla categoria "B";
- ✓ Cronometraggio: manuale;
- ✓ Iscrizioni: Utilizzare il software federale entro le ore 24:00 del giovedì precedente;
- ✓ Limitazioni gare:
  - accedono alla gara dei 400 stile libero i migliori tempi scaturiti dalla gara dei 200 stile libero fino ad un massimo di due batterie;
  - accedono alla gara dei 800/1500 stile libero i migliori tempi scaturiti dalla gara dei 400 stile libero fino ad un massimo di una batteria;
- ✓ Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2018/2019;
- ✓ Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Al gestore dell'impianto si richiede:

- ✓ la disponibilità e la predisposizione del campo gara;
- ✓ predisposizione di una zona per le premiazioni;
- ✓ assistenza tecnica dell'impianto durante lo svolgimento della gara.

Al G.U.G. si richiede:

- ✓ Convocazione giuria.

Al F.I.M.S. si richiede:

- ✓ Convocazione medico di servizio.

Al F.I.Cr. si richiede:

- ✓ Convocazione servizio di cronometraggio.

**PROGRAMMA GARE**  
**Molise Swim Cup Esordienti - Seconda Tappa**

Prima SESSIONE	
Riscaldamento	08:30
Inizio gare	09:30

	gara		sesso	categoria
1	200	rana	M	Es.B
2	200	rana	F	Es.B
3	200	rana	M	Es.A
4	200	rana	F	Es.A
5	100	farfalla	M	Es.B
6	100	farfalla	F	Es.B
7	200	farfalla	M	Es.A
8	200	farfalla	F	Es.A
9	100	stile libero	M	Es.B
10	100	stile libero	F	Es.B
11	400	stile libero	M	Es.A
12	400	stile libero	F	Es.A
13	4x50	stile libero	M	Es.B
14	4x50	stile libero	F	Es.B
15	4x100	stile libero	M	Es.A
16	4x100	stile libero	F	Es.A

Il Responsabile Settore Nuoto  
Antonio Oriente

Il Delegato Reg. FIN Molise  
Vittorio D'Astuto