

## **Settore Istruzione Tecnica**

Termoli, 06/11/2023

A tutti gli interessati a mezzo pubblicazione sul sito

A tutte le società a mezzo e-mail

### **Oggetto: corso per l'acquisizione della qualifica di Istruttore**

Con la presente si rende noto che è in programma un corso per l'acquisizione della qualifica di Istruttore.

Le iscrizioni si effettuano inviando il modulo allegato all'indirizzo [crmolise@federnuoto.it](mailto:crmolise@federnuoto.it) unitamente a copia di un documento di identità e codice fiscale.

Si accede al corso superando la prova pratica; sono esentati dal presentarsi alla prova gli atleti che sono o sono stati tesserati come agonisti per almeno 4 anni consecutivi negli ultimi 10 anni. Gli Assistenti Bagnanti FIN in regola col brevetto devono partecipare (gratuitamente) alla prova.

N.B. In caso di mancato superamento della prova, non è prevista la restituzione dei 50 euro eventualmente versati.

#### **PROVA D'AMMISSIONE:**

**11/11/23 Campobasso – Piscina Comunale di Campobasso – Via Gorizia - ore 12:00**

Una parte delle lezioni di teoria si troverà sulla piattaforma <https://formazione.federnuoto.it>. Si raccomanda di prendere visione dei materiali didattici disponibili sulla piattaforma informatica prima dell'inizio delle attività in aula, tali materiali resteranno comunque disponibili fino al giorno dell'esame. La FIN centrale provvederà all'export dei partecipanti che avranno formalizzato l'aspetto amministrativo e sarà creato un nuovo profilo dedicato alla formazione; le informazioni riguardanti l'attivazione del profilo e le modalità di accesso saranno comunicate con messaggio di posta elettronica sull'indirizzo registrato. Per eventuali difficoltà tecniche è attivo il servizio di assistenza e supporto all'indirizzo [fad@federnuoto.it](mailto:fad@federnuoto.it).

Le lezioni frontali e pratiche e l'esame finale si svolgeranno come da calendario allegato :

**Inizio Corso: 18/11/2023 - Fine corso: 17/12/2023 - Esame finale: 21/01/2024.**

Al momento del primo accredito in presenza (prova d'ammissione per chi deve sostenerla, prima lezione in presenza per coloro che sono esonerati dalla prova) sarà necessario consegnare il certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico di famiglia o da un medico sportivo.

Concluso il percorso formativo, con il superamento positivo degli esami e l'acquisizione della qualifica si consegue anche automaticamente il primo tesseramento valevole per la stagione sportiva in cui si è svolto l'esame (scadenza 30 settembre).

#### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE (pagamento attraverso il portale federale):**

- € 50 per la prova pratica **da versare al momento dell'iscrizione + € 300** da saldare una volta superata la prova;
- € 350 per **gli atleti agonisti o ex atleti** con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente e che sono esonerati dalla prova pratica.

In caso di ritiro prima dell'inizio delle lezioni in presenza nessuna quota sarà dovuta (ad eccezione dei 50 euro eventualmente versati al momento dell'iscrizione).

## REQUISITI DI AMMISSIONE

Per partecipare al corso Istruttore è necessario:

1. aver compiuto 18 anni al momento della prova di ammissione;
2. essere in possesso della licenza secondaria di primo grado;
3. non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5;
4. conoscere il Regolamento del Settore Istruzione Tecnica consultabile sul sito federale (link più sotto);
5. **disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base;**
6. tale certificato è da consegnare al momento della prova pratica attitudinale o del primo accredito in presenza;
7. superare una prova pratica attitudinale previo versamento della relativa quota;
8. gli atleti agonisti o ex atleti con almeno quattro anni di tesseramento consecutivo nel decennio antecedente la prova pratica sono esentati dalla prova stessa;
9. compilare la modulistica relativa (in allegato)
10. accedere al portale federale e versare la quota di partecipazione seguendo le istruzioni fornite dal Comitato Regionale.

## PROVA PRATICA ATTITUDINALE

Nel corso della prova pratica attitudinale il candidato deve possedere le abilità motorie acquatiche necessarie per svolgere nello specifico:

- tuffo di testa correttamente eseguito con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguito in un contesto agonistico;
- recupero di un oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità o, nel caso di profondità inferiore a 2 metri, 2 oggetti posti a distanza di 6 metri;
- percorrenza di 12 metri in subacquea;
- stazionamento verticale con gambe a bicicletta per almeno 20 secondi;
- nuotare 25 metri per ciascuno degli stili regolamentari (farfalla – dorso – rana – stile libero) con tecnica adeguata, tale cioè da non comportare squalifica se eseguita in un contesto agonistico.

### Per informazioni:


[fin.sit.molise@gmail.com](mailto:fin.sit.molise@gmail.com)

### Regolamento settore istruzione tecnica:

<https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti.html>

Il Coordinatore Regionale SIT -Molise

Prof. Massimo Tucci



## CALENDARIO CORSO ISTRUTTORE 2023-2024

Data	Luogo	Ora	Lezione	Ore	Docente	Qualifica
18-nov	CONI-CB	15:30-16:00	Introduzione al corso da istruttore		Tucci Massimo	Coordinatore SIT Molise
	CONI-CB	16:00-17:00	L'uomo e l'acqua	1	Mucci Michele	Docente Regionale SNAQ
	CONI-CB	18:00-19:00	Schemi motori terrestri e acquatici	1	Mucci Michele	Docente Regionale SNAQ
	CONI-CB	09:00-10:00	Ambientamento e acquaticità	1	Tucci Massimo	Docente Regionale SNAQ
	CONI-CB	10:00-11:00	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	Tucci Massimo	Docente Regionale SNAQ
19-nov	CONI-CB	15:00-16:00	Il processo di comunicazione	1	Di Stefano irene	Esperto (psicologo)
	CONI-CB	16:00-17:00	Gestione del singolo e del gruppo	1	Di Stefano irene	Esperto (psicologo)
	CONI-CB	17:00-18:00	Strategie didattiche e clima psicologico	1	Zicchillo Mara	Docente Regionale SNAQ
	CONI-CB	18:00-19:00	Tipologie di allievo	1	Zicchillo Mara	Docente Regionale SNAQ
26-nov	CONI-CB	09:00-10:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	Mucci Michele	Docente Regionale SNAQ
	CONI-CB	10:00-11:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	Mucci Michele	Docente Regionale SNAQ
	CONI-CB	11:00-12:00	Costruzione dell'autostima	1	Zicchillo Mara	Docente Regionale SNAQ
	CONI-CB	12:00-13:00	Insegnamento e apprendimento	1	Zicchillo Mara	Docente Regionale SNAQ
26-nov	Piscina Comunale Campobasso	15:00-16:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (PRATICA)	1	Mucci Michele	Docente Regionale SNAQ
	Piscina Comunale Campobasso	16:00-17:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (PRATICA)	1	Mucci Michele	Docente Regionale SNAQ
03-dic	Piscina Comunale Termoli	10:00-11:00	La locomozione in acqua e i quattro stili canoninici	1	Tucci Massimo	Docente Regionale SNAQ
	Piscina Comunale Termoli	11:00-12:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (PRATICA)	1	Tucci Massimo	Docente Regionale SNAQ
	Piscina Comunale Termoli	12:00-13:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (PRATICA)	1	Tucci Massimo	Docente Regionale SNAQ
03-dic	La fabbrica del nuoto Termoli	15:00-16:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	Barsotti Luca	Docente Regionale SNAQ
	La fabbrica del nuoto Termoli	16:00-17:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari	1	Barsotti Luca	Docente Regionale SNAQ
	La fabbrica del nuoto Termoli	17:00-18:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (PRATICA)	1	Barsotti Luca	Docente Regionale SNAQ
	La fabbrica del nuoto Termoli	18:00-19:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (PRATICA)	1	Barsotti Luca	Docente Regionale SNAQ
09-dic	CONI-CB	09:00-10:00	Aspetti organizzativi	1	Pasquariello Salvatore	Docente Regionale SNAQ
	CONI-CB	10:00-11:00	Aspetti organizzativi	1	Pasquariello Salvatore	Docente Regionale SNAQ
	CONI-CB	11:00-12:00	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	Zicchillo Mara	Esperto (psicologo)
	CONI-CB	12:00-13:00	Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	Zicchillo Mara	Esperto (psicologo)
09-dic	CONI-CB	15:00-16:00	Cenni di teoria del movimento	1	Oriente Antonio	Docente Regionale SNAQ
	CONI-CB	16:00-17:00	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	Oriente Antonio	Docente Regionale SNAQ
	CONI-CB	17:00-18:00	Ginnastica educativa e prenatatoria	1	Manes Antonella	Docente Regionale SNAQ
	CONI-CB	18:00-19:00	Ginnastica educativa e prenatatoria (PRATICA)	1	Manes Antonella	Docente Regionale SNAQ
16-dic	M2 - Campodipietra	09:00-10:00	Cenni di fitness in acqua	1	Mascioli Amelia	Docente Regionale SNAQ
	M2 - Campodipietra	10:00-11:00	Cenni di fitness in acqua	1	Mascioli Amelia	Docente Regionale SNAQ
	M2 - Campodipietra	11:00-12:00	Cenni di fitness in acqua (PRATICA)	1	Mascioli Amelia	Docente Regionale SNAQ
	M2 - Campodipietra	12:00-13:00	Cenni di fitness in acqua (PRATICA)	1	Mascioli Amelia	Docente Regionale SNAQ
16-dic	CONI-CB	15:00-16:00	La sicurezza in piscina	1	Pasquariello Salvatore	Docente Regionale SNAQ
	CONI-CB	16:00-17:00	Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	Oriente Antonio	Docente Regionale SNAQ
	CONI-CB	17:00-18:00	Figura e ruolo dell'istruttore	1	Oriente Antonio	Docente Regionale SNAQ
17-dic	Piscina Comunale Venafrò	15:00-16:00	La scuola nuoto federale	1	Paolini Lucia	Docente Regionale SNAQ
	Piscina Comunale Venafrò	16:00-17:00	Organizzazione della scuola nuoto	1	Paolini Lucia	Docente Regionale SNAQ
	Piscina Comunale Venafrò	17:00-18:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (PRATICA)	1	Barsotti Luca	Docente Regionale SNAQ
	Piscina Comunale Venafrò	18:00-19:00	Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (PRATICA)	1	Barsotti Luca	Docente Regionale SNAQ
13-gen	CONI-CB	15:00-17:00	Simulazione prove di esame	40	Tucci Massimo	Coordinatore SIT Molise

Sedi:

**CONI Molise Regionale** -Via Sicilia 116 - Campobasso  
**Piscina Comunale di Campobasso** - Via Gorizia - Campobasso  
**Piscina M2** - C.da Selva - Campodipietra(CB)  
**Piscina Comunale di Termoli** - Via Asia - Termoli  
**Piscina La Fabbrica del nuoto** - Via del Pesco, 35- Termoli  
**Piscina Comunale di Venafrò** - Strada Capanna, 11 - Venafrò

**Prova pratica: 11 novembre 2023 - Piscina Comunale di Campobasso - Via Gorizia**

**Esame finale : 21 gennaio 2024 - CONI Molise Regionale - Via Sicilia 116 - Campobasso**